

УТВЕРЖДАЮ

Директор Свягинского филиала

МБОУ «СОШ №7 с. Чкаловское

Аксенова Е.Л.

« 9 » декабря 2022 г



Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал	№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Лапшевник с творогом со сметаной	240	512,94	1	Борщ с мясом со сметаной	250/15/5	222,80
2	Какао с молоком	200	205,60	2	Сырник из творога со сгущенным молоком	50/20	168,48
3	Хлеб пшеничный	27	63,45	3	Чай с лимоном	200	114,66
4	Молоко 2,5 %	200	120	4	Хлеб пшеничный	45	105,75
5	Яблоко	180	84,60	5	Сок фруктовый	200	97,60
			986,59				709,29

5-11 классы (за родительскую плату)

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Борщ с мясом со сметаной	250/15/5	222,80
2	Сырник из творога со сгущенным молоком	50/20	168,48
3	Чай с лимоном	200	114,66
5	Хлеб пшеничный	45	105,75
			611,69