

УТВЕРЖДАЮ

Директор Свяягинского филиала

МБОУ «СОШ №7 с. Чкаловское

Аксенова Е.Л.

« 15 » декабря 2022 г



Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал	№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Помидор свежий	60	12,80	1	Помидор свежий	60	12,80
2	Гречка отварная	150	246,60	2	Гречка отварная	180	276,53
3	Горбуша запечённая в томате с овощами с соусом	140	150,00	3	Горбуша запечённая в томате с овощами с соусом	140	150,00
4	Хлеб пшеничный	30	78,50	4	Хлеб пшеничный	45	117,75
5	Чай с лимоном	200	114,66	5	Чай с лимоном	200	114,66
6	Молоко 2,5 %	200	120	6	Сок фруктовый	200	97,60
			722,56				769,34

5-11 классы (за родительскую плату)

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Помидор свежий	60	12,80
2	Гречка отварная	180	276,53
3	Горбуша запечённая в томате с овощами	140	150,00
4	Хлеб пшеничный	40	104,66
5	Чай с лимоном	200	114,66
			658,65