

УТВЕРЖДАЮ

Директор Свяягинского филиала

МБОУ «СОШ №7 с.Чкаловское

Аксёнова Е.Л.

« 14 » декабря 2022 г



Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал	№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Огурец свежий	60	12,80	1	Огурец свежий	60	12,80
2	Рис отварной	150	205,00	2	Рис отварной	200	273,33
3	Печень тушенная в соусе	100	197,00	3	Печень тушенная в соусе	100	197,00
4	Хлеб пшеничный	30	78,50	4	Хлеб пшеничный	45	117,75
5	Чай с лимоном	200	114,66	5	Чай с лимоном	200	114,66
6	Молоко 2,5 %	200	120	6	Сок фруктовый	200	97,60
7	Яблоко	180	84,60	7	Яблоко	180	84,60
			812,56				897,74

5-11 классы ( за родительскую плату )

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Огурец свежий	60	12,80
2	Рис отварной	200	273,33
3	Печень тушенная в соусе	100	197,00
4	Хлеб пшеничный	45	117,75
5	Чай с лимоном	200	114,66
			715,54