

УТВЕРЖДАЮ

Директор Свяягинского филиала

МБОУ «СОШ №7 с.Чкаловское

Аксёнова Е.Л.

« 13 » ДЕКАБРЯ 2022 г



Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал	№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Кукуруза консервированная	30	12,00	1	Кукуруза консервированная	30	12,00
2	Макароны отварные	150	190,50	2	Макароны отварные	180	202,14
3	Гуляш мясной	100	244,50	3	Гуляш мясной	100	244,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,50	4	Хлеб пшеничный	45	105,75
5	Какао с молоком	200	205,60	5	Чай с лимоном	200	114,66
6	Молоко 2,5 %	200	120	6	Яблоко	150	70,50
			851,10				749,55

5-11 классы (за родительскую плату)

№	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	ккал
1	Кукуруза консервированная	30	12,00
2	Макароны отварные	180	202,14
3	Гуляш мясной	100	244,50
4	Хлеб пшеничный	45	105,75
5	Чай с лимоном	200	114,66
			679,05